

Игровые практики для электронного сборника Практики игрового взаимодействия

Название игровой практики: «Панас»

Возрастная адресованность: 5-8 лет

Предполагаемое количество участников: 2-4

Оборудование: Не требуется.

Ход игры:

По считалке выбирается водящий – «Панас». Панас становится на один конец площадки, остальные дети – на другой.

Дети кричат: **Как зовут?**

Водящий отвечает: **Панас!**

Дети: **Где стоишь?**

Панас: **На горе!**

Дети: **Что продаёшь?**

Панас: **Квас!**

Дети: **Лови мух, а не нас!**

После этого играющие разбегаются, а Панас старается на бегу дотронуться до них (осалить). После окончания игры водящий меняется.

Дети передвигаются по определённой площадке и стараются не выбегать за её территорию.

Во время игры водящий не должен толкаться, а пятнать игроков легким касанием.

Игроки начинают движение только после того, как прозвучат последние слова.

Источник: Волошина Л.Н. Выходи играть! Занятия по физической культуре с детьми и подвижные игры 3-7 лет. Методическое пособие/Вентана-Граф, 2018

Название игровой практики: "Следопыты"

Возрастная адресованность: 5-8 лет

Предполагаемое количество участников: 3-6

Оборудование: Различные предметы: мячи, кегли, игрушки по количеству участников игры; наличие снега, песка.

Ход игры:

Дети друг за другом идут по «чистому» снегу (песку), стараясь сделать шаги как можно меньше (больше). Первый в колонне участник вытаптывает следы. Задача игроков - попасть след в след. Кто не попадает – выбывает из игры. Идти нужно строго след в след, не наталкиваясь друг на друга.

1. Можно предложить детям дойти до определенного места, где лежит предмет (например, мяч). Дети передают этот предмет друг другу различными способами (через голову, между ног, слева, справа). Последний игрок оставляет предмет на месте, и все двигаются дальше четко по следам к следующему предмету.

2. Предложить детям вытоптать геометрическую фигуру.

3. Можно в начале игры выбрать «наблюдателя», который будет следить за

правилами игры и вызывать оступившегося игрока. Также «наблюдатель» может давать задания выбывшим игрокам (например, сделать «ласточку», присесть 10 раз и т.д.).

Источник: Волошина Л.Н. Выходи играть! Занятия по физической культуре с детьми и подвижные игры 3-7 лет. Методическое пособие/Вентана-Граф, 2018

Название игровой практики: «Пожмурки»

Возрастная адресованность: 5-8 лет.

Предполагаемое количество участников: от 3

Оборудование: не требуется

Ход игры:

На игровой площадке отмечают дом для водящего – жмурильщика. Он встает в дом, отворачивается, закрывает глаза все играющие разбегаются и прячутся. Водящий выходит на поиски, найденного называет по имени и быстро бежит к своему дому. Игрок, которого нашли, старается догнать водящего и осалить до того, как он забежит в дом. Если это ему удастся, то он кричит: «**На кашу!**» все играющие выходят из укрытий, встают вокруг водящего и говорят слова:

Ем, ем кашку,

Ем соломашку.

Ешь с нами Апонас,

Догоняй нас!

После этих слов дети разбегаются, а водящий их догоняет. Кого он запятнал, тот становится водящим. Если водящий добежал до дома и его не запятнали, то он идет прятаться, а найденный встает на его место. Водящий должен искать играющих по всей площадке.

Источник: Волошина Л.Н. Выходи играть! Занятия по физической культуре с детьми и подвижные игры 3-7 лет. Методическое пособие/Вентана-Граф, 2018

Название игровой практики: «Плетень»

Возрастная адресованность: 5-8 лет.

Предполагаемое количество участников: от 3

Оборудование: колокольчик.

Ход игры:

Дети строятся в две шеренги напротив друг друга, сцепив руки в положении крест на крест. По сигналу первая шеренга идет на встречу второй шеренге, которая стоит на месте, и кланяется ей. Затем отходит на первоначальные позиции. Тоже делает вторая шеренга. По сигналу дети начинают хаотично передвигаться по площадке, а затем присаживаются. По сигналу дети должны построиться в шеренги.

Выигрывает та команда, которая быстро и правильно построится. Игроки произносят слова: «Есть старинная игра, называется "Плетень". Нам в нее играть охота, нам в нее играть не лень.

Раз плетень, два плетень, спрячемся от солнца в тень.

Посидим, отдохнем и опять играть начнем.

Источник: Волошина Л.Н. Выходи играть! Занятия по физической культуре с детьми и подвижные игры 3-7 лет. Методическое пособие/Вентана-Граф, 2018

Название игровой практики: "Тише едешь, дальше будешь!"

Возрастная адресованность: 5-8 лет

Предполагаемое количество участников: от 5

Оборудование: Не требуется.

Ход игры:

Определяются старт и финиш. Расстояние между линиями может быть около 10-15 метров. Все игроки встают на линию старта, а ведущий – за линией финиша спиной к играющим.

« *Тише едешь – дальше будешь*», - произносит ведущий. Эту фразу он может говорить медленно или быстро, даже скороговоркой. Пока он произносит предложение, игроки стараются пробежать как можно большее расстояние по направлению к линии финиша.

« *Стоп!*» – командует ведущий и быстро поворачивается. Все должны успеть остановиться до того, как он повернется.

Если ведущий заметил, что кто-то двигается, он возвращает этого игрока к линии старта.

Ведущий снова поворачивается спиной и говорит:

« *Тише едешь – дальше будешь*».

Игроки в это время бегут к финишу.

Побеждает тот, кто сможет пересечь линию финиша первым.

Ведущий должен повернуться только после того, как проговорит слова.

Игроки после команды «Стоп!» не должны двигаться.

Источник: Волошина Л.Н. Выходи играть! Занятия по физической культуре с детьми и подвижные игры 3-7 лет. Методическое пособие/Вентана-Граф, 2018