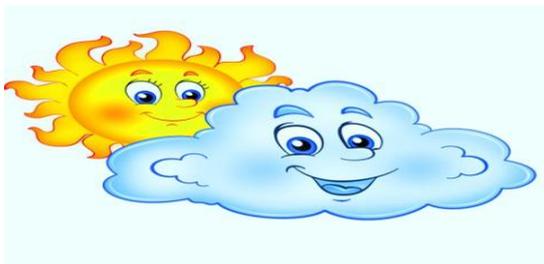


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

***Режим дня на холодный период  
в 1 младшей группе №2***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00 –8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)*	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 –11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, игровой массаж	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.45– 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00– 19.00

*\*с учетом сетки ОД*

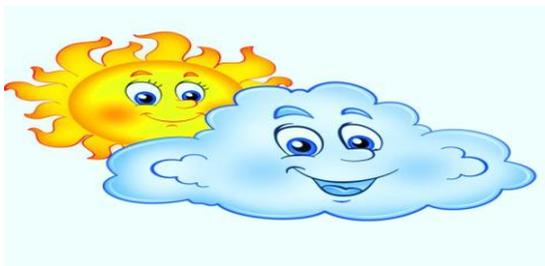


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

***Режим дня на холодный период  
во 2 младшей группе №15***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, общение	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельные игры*	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	8.50-9.50
Второй завтрак *	9.50– 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

*\*с учетом сетки ОД*

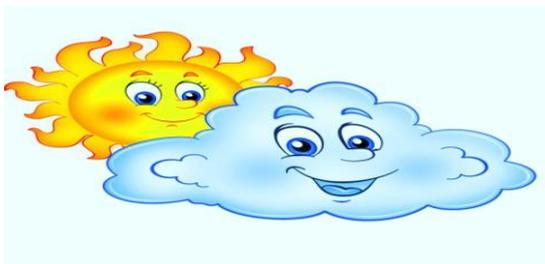


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

**Режим дня на холодный период  
во 2 младшей группе №4**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельные игры*	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	8.50-9.50
Второй завтрак *	9.50– 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 –12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

*\*с учетом сетки ОД*

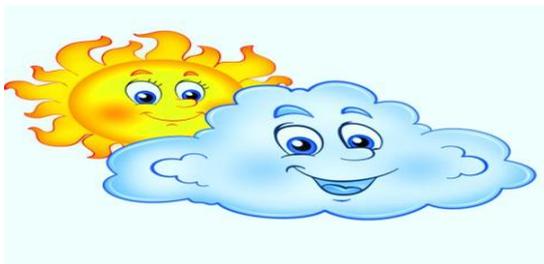


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

**Режим дня на холодный период  
во 2 младшей группе №12**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельные игры*	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	9.00-9.55
Второй завтрак*	9.50– 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 –12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10 -17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

*\*с учетом сетки ОД*



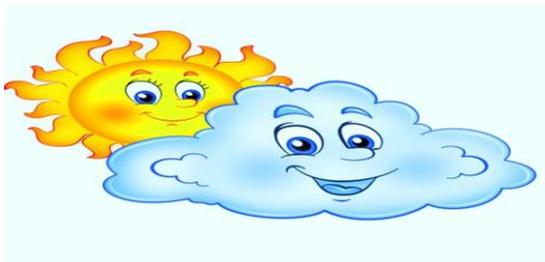
Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

### *Режим дня на холодный период в средней группе №9*

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.05*
Второй завтрак	9.50-10.00*
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05 –12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

*\*с учетом сетки ОД*



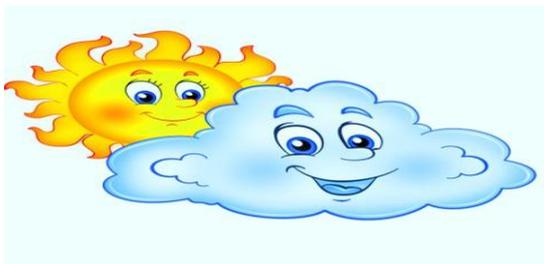


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

***Режим дня на холодный период  
в старшей группе № 6***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00*
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	8.55-10.30*
Второй завтрак	10.00 -10.10*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30-12.10*
Подготовка к обеду. Обед	12.10– 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.50
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.20 – 19.00

*\*с учетом сетки ОД*

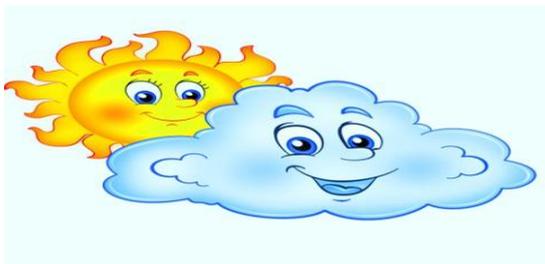


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

***Режим дня на холодный период  
в старшей группе № 7***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности/ подготовка к прогулке	8.50-9.00*
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.50* (11.00-12.00- вторник)
Второй завтрак	10.00 -10.10*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.10* (9.00-10.50 – вторник)
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.50
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.20 – 19.00

*\*с учетом сетки ОД*

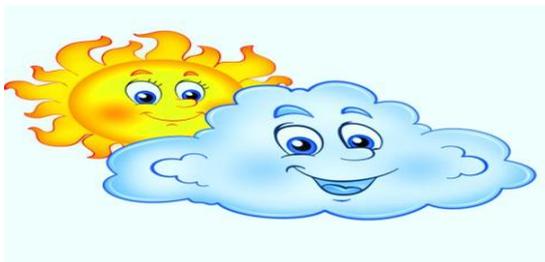


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

**Режим дня на холодный период  
подготовительной к школе группе № 13**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности/ подготовка к прогулке	8.50-9.00*
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	10.20-12.15* (9.00-10.10 – понедельник)
Второй завтрак	10.10-10.20 *
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.00-10.10* (10.30- 12.15 понедельник)
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00– 19.00

*\*с учетом сетки ОД*

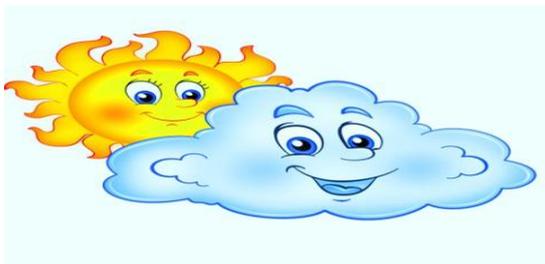


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

**Режим дня на холодный период в  
подготовительной к школе группе № 10**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности/ подготовка к прогулке	8.50-9.00*
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	10.20-12.15* (9.00-10.10 –четверг)
Второй завтрак	10.10-10.20 *
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.00-10.10* (10.30- 12.15 четверг)
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00– 19.00

*\*с учетом сетки ОД*

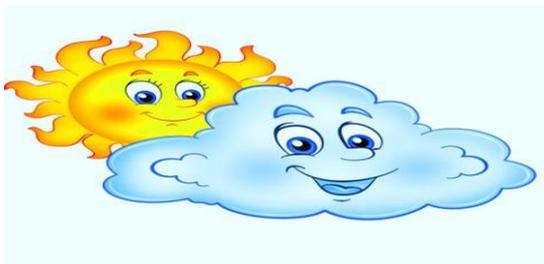


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

***Режим дня на холодный период в  
подготовительной к школе группе №8***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности/ подготовка к прогулке	8.50-9.00*
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	10.20-12.15* (9.00-10.10 –среда)
Второй завтрак	10.10-10.20 *
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.00-10.10* (10.30- 12.15 - среда)
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, образовательные ситуации по развитию у детей финансовой грамотности	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00 – 19.00

*\*с учетом сетки ОД*

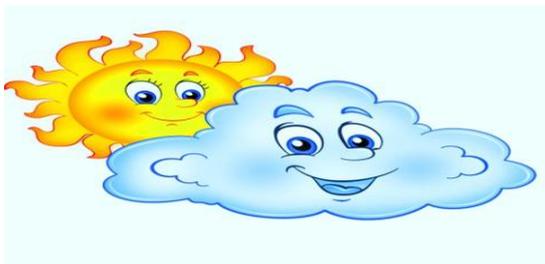


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

**Режим дня на холодный период в  
подготовительной к школе группе компенсирующей  
направленности с ТНР № 14**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности/ подготовка к прогулке	8.50-9.00*
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-11.00* (вторник, среда, пятница) 10.35 -12.25- понедельник 10.25-12.10 - четверг
Второй завтрак	10.10-10.20*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.00-12.15(вторник, среда, пятница) 9.00-10.20 (понедельник) 9.00-10.10 (четверг) *
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	15.30-16.00* (пятница)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25 – 17.35
Подготовка к ужину. Ужин	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00

\*с учетом сетки ОД

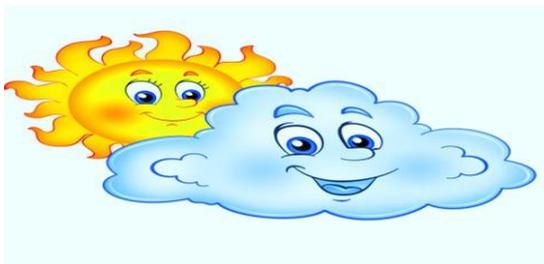


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

***Режим дня на холодный период в  
старшей группе компенсирующей направленности  
с ТНР № 1***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности/ подготовка к прогулке	8.50-9.00*
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-11.00* (понедельник, четверг) 11.05-12.15 (вторник), 11.05-12.05 (среда), 10.25-12.00 (пятница)
Второй завтрак	10.10-10.20*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.15* 9.00-10.55 (вторник, среда), 9.00-10.10 (пятница)
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35– 15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30– 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.35
Подготовка к ужину. Ужин.	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00

*\*с учетом сетки ОД*

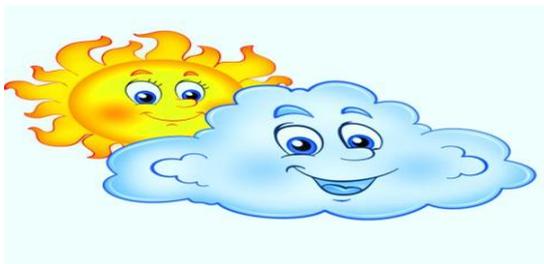


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

***Режим дня на холодный период в  
разновозрастной группе компенсирующей  
направленности с РАС № 5***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.00*
Второй завтрак	10.00-10.15*
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-11.40*
Подготовка к обеду. Обед	12.10– 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20– 15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	15.30– 15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.15 – 17.35
Подготовка к ужину. Ужин.	17.40-18.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа . Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	18.00

*\*с учетом сетки ОД*

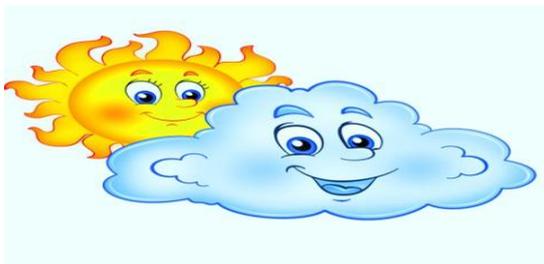


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

***Режим дня на холодный период  
в ГКП «Мы вместе» (3 группа)***

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, термометрия, гигиенические процедуры, игры	8.00 –8.15
Утренняя гимнастика	8.15 –8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.40*
Образовательная деятельность (образовательные ситуации совместно с родителями)	8.40-9.08*
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	9.08-9.45*
Совместная деятельность по направлениям: Понедельник - физическое развитие (инструктор по физической культуре) Вторник - речевое развитие (учитель-логопед) Среда – становление игровой деятельности (воспитатель) Четверг - художественно-эстетическое развитие (музыкальный руководитель) Пятница - социально-коммуникативное развитие (педагог-психолог)	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 –10.45
Индивидуальная работа на прогулке. Взаимодействие с родителями. Уход семей домой	10.45– 11.00

\*С учетом сетки образовательной деятельности



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 82  
М.В. Чернухина

**Режим дня на холодный период  
в ГКП «Мы вместе» (16 группа)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, гигиенические процедуры, игры	11.00 –11.15
Утренняя гимнастика	11.15 –11.20
Игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40*
Образовательная деятельность (образовательные ситуации совместно с родителями)	11.40-12.10*
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие	12.10-12.45*
Совместная деятельность по направлениям: Понедельник - физическое развитие (инструктор по физической культуре) Вторник - речевое развитие (учитель-логопед) Среда – становление игровой деятельности (воспитатель) Четверг - художественно-эстетическое развитие (музыкальный руководитель) Пятница - социально-коммуникативное развитие (педагог-психолог)	12.45-13.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	13.00 –13.45
Индивидуальная работа на прогулке. Взаимодействие с родителями. Уход семей домой	13.45 – 14.00

\*С учетом сетки образовательной деятельности