

# Музыка летит

Музыка оказывает непосредственное влияние на здоровье. Ученые даже создали в официальной медицине целое направление — **музыкотерапию**.

Медикам советуют:

- скрипичная и фортепианная музыка- для тех у кого не в порядке нервы.
- арфа незаменима в кардиологии.
- пианочелль помогает людям с большими почками.
- гобой и кларнет придут на помощь печени.
- флейта запросто справится с бессонницей, а также помогает расслабиться.
- саксофон восстанавливает потенцию.

Психологи заметили, что, прослушав произведения **Гайдна** и **Моцарта**, большинство людей ощущают прилив бодрости. Моцарт же вообще многопрофилец. Его музыке приписывается снятие головной боли, усталости. Депрессии, избавление от простуды. Этот феномен, до конца ещё не объяснимый, так назвали - «**эффект Моцарта**».

Композиторы-романтики, также как **Шопен**, **Шуберт**, **Лист**, **Чайковский**, хороши для снятия стресса. Причём неважно, слушаете ли вы музыку или исполняете её сами. Интересно ещё и тот факт, что в последнее время стала подтверждаться теория о потрясающем влиянии **голосового пения** на организм. Во время исполнения песни происходит как бы **мысленный массаж** горла, лёгких, бронхов, диафрагма, что, безусловно тренирует и укрепляет, в звук, поглощаемый другими внутренними органами, стимулирует их работу. Поэтому неудивительно, что среди оперных певцов так часто

Встречаются  
допожите.шв.

