

## Лексическая тема: «Овощи. Фрукты»

### Ввести в активный словарь

**Предметный словарь:** овощи, капуста, картошка, свекла, редиска, лук, чеснок, горох, фасоль, перец, баклажан, кабачок, морковь, огурец, помидор; грядка, рассада, теплица, посадка, борщ, салат, рагу, урожай, огород, огородник, стручок, качан, овощерезка; фрукты, абрикос, персик, банан, яблоко, груша, слива, хурма, киви, гранат; сад, кисть, лоза, дерево, кожура, косточка; варенье, мармелад, джем, повидло, компот, сок, желе; садовник, посадка; витамины, здоровье, ломтик, кусок, вкус, начинка, долька, сухофрукты, изюм.

**Глагольный словарь:** вырастить, сорвать, выдернуть, выкопать, срезать, натереть, сажать, шинковать, грузить, созревать, цвести, собирать, солить, квасить, полоть, мыть; расти, созревать, снять, сорвать, варить, сажать, резать, чистить, цвести, ухаживать, собирать, мыть, есть.

**Словарь признаков:** овощной, красный, зеленый, желтый, фиолетовый, бордовый, крупный, мелкий, гладкий, шершавый, горький, сладкий, соленый, кислый, толстый, крепкий, зрелый; румяный, душистый, ароматный, кислый, сладкий, крупный, мелкий, гладкий, шероховатый; полезный, вкусный, красный, зеленый, фиолетовый.

**Словарь наречий:** рано, поздно, мелко, крупно; вкусно, кисло, сладко, много, мало.

**Антонимы:** крупный - мелкий, рано - поздно, кислый - сладкий, гладкий - шершавый, сажать - собирать; крупный - мелкий, большой - маленький, зрелый - зеленый, сладкий - кислый, гладкий - шероховатый.

### Материал для запоминания «Овощи. Фрукты»

#### (детям от 5 лет)

Важно, чтобы ребёнок не просто запомнил, что яблоко это фрукт, огурец овощ, а чтобы он смог логически понять, где фрукт и овощ. Тут нам поможет метод обобщения

Некоторым детям проще понять объяснение, что овощи (блюда из овощей) едят на первое и на второе, а фрукты и ягоды - на десерт. Фрукты растут на деревьях, а овощи на земле или в земле. Еще можно сказать, что овощи растут на огороде, а фрукты и ягоды - в саду. Во всем есть свои «но» и исключения, пока ребёнок только учится определять, не нужно брать спорные случаи классификации: про арбуз, дыню, банан, ананас, вишню с черешней.

Также можно объяснить ребенку, что в своем большинстве фрукты сладкие (так как в них есть природный сахар – фруктоза), а среди овощей лишь в некоторых присутствует легкая сладость, например, в моркови и кукурузе.

Что же общего у всех овощей и фруктов? (Витамины.) «Витамин» – вещество, необходимое для поддержания здоровья нашего организма.

Но организм не создаёт запасов ценных витаминов. А поэтому их нужно постоянно пополнять. Фрукты, овощи... Они источник витаминов.

Без них не обойтись.

Витамины поступают в наш организм только с пищей.

Вот почему овощи и фрукты должны быть в рационе регулярно.

## Дидактические игры и упражнения

1) Образование множественного числа существительных.

- кабачок – кабачки;

приставочных глаголов (выкопать, перекопать...);

2) Образование тносительных прилагательных:

- пюре из картофеля - картофельное;
- суп из овощей – овощной;
- салат из капусты – капустный;
- сок из фруктов – фруктовый;
- компот из груши – грушевый;
- сок из яблок – яблочный;
- икра из кабачков – кабачковая;
- салат из огурцов – огуречный;
- салат из моркови – морковный;
- салат из свеклы – свекольный;

3) Образование существительных с уменьшительно-ласкательными суффиксами (горошек, огурчик...):

- горох – горошек;
- огурец – огурчик;
- абрикос – абрикосик;
- яблоко – яблочко;
- морковь – морковочка;
- капуста - капусточка;
- лук – лучок;
- чеснок – чесночок;
- перец – перчик;
- картошка – картошечка;

4) образование сложных слов (овощерезка, картофелечистка);

5) образование приставочных глаголов (срезать, порезать, обрезать);

б) образование сложных слов (садовый).

7) Подбор родственных слов: овощи, огород; яблоко, сад.

8) Многозначность: салат, лук; косточка, кисть.

- яблоко – яблоки; • огурец – огурцы;
- баклажан – баклажаны; • помидор – помидоры;
- яблоко – яблоки; • груша – груши;
- свекла – свёклы; • абрикос – абрикосы;
- слива – сливы; • фрукт – фрукты;
- овощ – овощи;



9) 4-й лишний:

- овощи-фрукты;
- зеленые овощи - красные;
- овальные овощи - треугольные;
- едят сырыми – готовят;
- фрукты - овощи;
- фрукты - продукты;
- сладкие фрукты - кислые фрукты;
- тропические фрукты - фрукты нашей страны.

10) Согласование числительных, местоимений, наречий с существительными. Один огурец, много кабачков, моя морковка. Один гранат, мое яблоко, много груш.

11) Предложно-падежное управление.

(Родительный, Творительный, Предложный падежи.)

- Мешок чего?
- Из чего сделан салат? (предлог «из»).
- Корзинка с чем? (предлог «с», «со»)
- Куда сложим урожай? (предлог «в»)
- «Угощайся» - съешь ломтик яблока, груши...
- Бабушкина кладовая (предлог «из»: сок из яблок, варенье из винограда, начинка из абрикосов).

— Что можно приготовить?» (Можно приготовить варенье, джем...).

— У меня есть, у меня нет...» (работа с картинками).

— Предлоги; «в», «из», «с» (в банке, из банки, корзинка с персиками...).

12) Согласование прилагательных с существительными:

лук – горький; яблоко – ароматное.

13) Проблемные вопросы:

- Как надолго сохранить овощи?
- Почему так называют: теплица, огородник, овощерезка, картофелечистка?
- Как надолго сохранить фрукты?
- Почему так называют: садовод, сухофрукты?

### Связная речь

Загадки-описания, сравнительно - описательные рассказы.

Рассказы по темам:

- Что можно приготовить из овощей?
- Путь картошки от посадки до кастрюли.
- Сказка о любимом овоще, фрукте.
- Если бы я был помидором...
- Кто и как ухаживает за садом?
- Птицы - друзья сада.
- Путь яблочного семечка до яблока.
- Рассказ о приготовлении варенья из яблок.
- Чем полезны фрукты?
- Если бы я был яблоком...

**Выучите с детьми пальчиковую гимнастику:**

**«Хозяйка однажды с базара пришла»**

Хозяйка однажды с базара пришла,  
Хозяйка с базара домой принесла:  
(«шагают» пальчиками по столу.)

Картошку, капусту, морковь,  
Горох, петрушку и свеклу.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ! (хлопок в ладоши)

Вот овощи спор завели на столе –  
Кто лучше, вкусней и нужней на земле.  
(удары по столу кулачками и ладонями)

Картошка, капуста, морковь,  
Горох, петрушка и свекла.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ! (хлопок в ладоши)

Хозяйка тем временем ножик взяла  
И ножиком этим крошить начала  
(стучат ребром ладони по столу)

Картошку, капусту, морковь,  
Горох, петрушку и свеклу.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ! (хлопок в ладоши)

Накрытые крышкой, в душном горшке  
Кипели, кипели в крутом кипятке  
(стучат ребром ладони по столу)

Картошка, капуста, морковь,  
Горох, петрушка и свекла.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ! (хлопок в ладоши)

И суп овощной оказался неплох.

**Уважаемые родители!**

Рассмотрите с ребенком натуральные овощи и фрукты.  
По возможности покажите и расскажите ребенку, где и как растут  
овощи и фрукты. Что из овощей готовят (суп, салат, винегрет,  
а из фруктов (фруктовые салаты, компоты, варенье и джемы).

**Совместно с ребенком приготовьте любое блюдо из овощей и фруктов!!!**

