

## Ваш ребенок любит петь?

Исследователи головного мозга показали, что пение улучшает способность сосредотачиваться, развивает память и талант к импровизации, стимулирует речевую деятельность и оказывает позитивное влияние при дефектах речи. Тот, кто много поет - «эффект Моцарта»- быстрее учит слова и понимает сложные взаимосвязи. Пение просто делает человека счастливым, и при этом не важно, поет ли человек один или в хоре, играя, катаясь на велосипеде или в ванной.

Поющие дети - здоровее и уравновешеннее.

Врачи и психологи подтверждают: у детей, которые регулярно поют, лучше иммунная система, они здоровее и эмоционально более уравновешены, чем не поющие дети. Родителям важно развивать способности ребенка с самого раннего детства. Начинать надо с дыхательных упражнений- игр, которые может выполнить любой ребенок. Обычно, маленькие дети, не умеют формировать звуки. Зажатая нижняя челюсть не позволяет им открыто произносить звуки, что приводит к гнусавому звучанию голоса и произношению плоских гласных, наблюдается короткое и шумное дыхание.

Упражнения для тренировки.

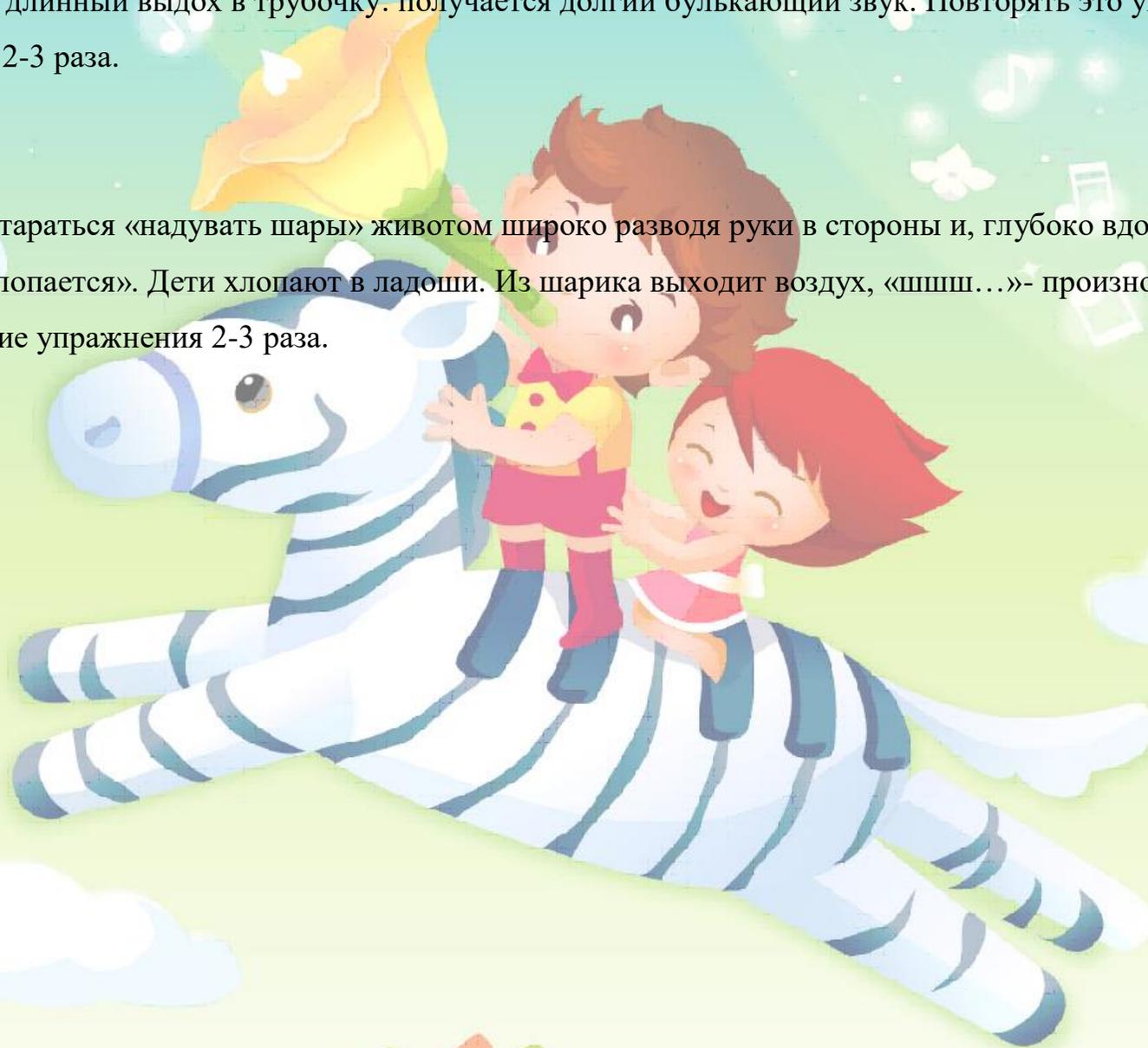
«Бульканье».

Перед ребенком нужно на столе поставить стакан, наполненный на 1,2 водой. Вы должны показать ребенку, как нужно правильно дуть в стакан, чтобы за один выдох получалось долгое бульканье. Затем малыш глубоко вздыхает

носом и делает длинный выдох в трубочку: получается долгий булькающий звук. Повторять это упражнение рекомендуется 2-3 раза.

«Шарик».

Дети должны стараться «надувать шары» животом широко разводя руки в стороны и, глубоко вдохнув- «ффф...». Вдруг шарик «лопается». Дети хлопают в ладоши. Из шарика выходит воздух, «шшш...»- произносят дети. Повторяют такие упражнения 2-3 раза.





Консультация для родителей:  
«Ваш ребенок любит петь?».

Подготовила: Придачина Людмила Константиновна