

*Калашникова Юлия Николаевна
Тихомирова Татьяна Александровна*

КАК НАУЧИТЬ ОДЕВАТЬСЯ

Ну вот и прошло «золотое время»: случилась главная встреча - встреча с долгожданным малышом, его первая осмысленная улыбка, первые призывы подойти к нему, первые шаги. Настало время собираться в садик. Вашему ребенку около двух лет – он еще совсем маленький, но в садике столкнется с вполне большими проблемами, и чтобы ему легче было их преодолеть, необходима помощь взрослых – пока малыш еще дома – помощь родителей. Одна из самых важных проблем – научиться одеваться самому.

Подумайте, как часто вы перехватывали инициативу у ребенка? Не торопитесь, пусть малыш все пробует делать сам. Было смешно наблюдать, как малыш надевал на себя шапку, свои ботиночки – пусть неправильно, зато сам. Поощряйте его в этом – пусть ему захочется становиться самостоятельным, большим.

Самое сложное, конечно, это холодное время года, когда приходится одевать много разной одежды. После прогулки всегда больше времени, чем до нее – научите малыша самому раздеваться – ведь это гораздо проще. Удобные комбинезоны на качественных молниях, в которых не будут застревать части одежды, ботинки на липучках с удобным кроем под ножку вашего малыша, шапка-шлем – все это облегчит труд ребенка по раздеванию. Раздеваться и одеваться лучше учиться сидя. Сначала дома, перед сном, потом уже после прогулок.

Одеваться учить лучше после душа – ведь тогда нужно одеть совсем мало вещей.

Начните с простого – натянуть носочки и штанишки. Попробуйте надеть носочек только на пальчики ножки ребенка – покажите ему, как двумя руками можно удобно натянуть на всю ступню. Колготки сложная одежда для непослушных маленьких пальчиков, начните со свободных штанишек – покажите, что для каждой ножки свой домик, своя штанина. На штанишки сзади можно пришить маленький хвостик как у зайчика – тогда вашему ребенку будет проще определять «перед и зад» изделия. Если на штанишках есть завязочки, тогда это совсем просто – завязочки всегда спереди. Наберитесь терпения – ведь и вы не родились, умея все на свете – вы тоже учились.

Самое сложное – это футболки, свитера и платья. Ведь малыши пробуют просунуть сначала лицо, а не макушку, да и как сложно оказывается поднимать руки и как их поднимать, чтобы надеть на себя футболку. Начните с широкой

горловины, с одежды с кнопками на спине или на плече. Молнии и пуговицы не желательны – тонкие волоски малыша могут застрять в таких застежках и надолго отбить охоту учиться одевать такую сложную одежду. Пусть рисунок на футболках будет только впереди, так будет проще понять, как правильно надевать на себя вещи.

Есть один очень интересный способ научить одевать курточку: разложите куртку на полу, выделите рукава, они должны быть четко в разные стороны, пусть малыш ляжет на куртку и легко засунет руки в рукава. Попробуйте, способ интересный, его можно сделать веселым и не разочаровать малыша сложными поисками рукавов.

Малышу очень интересно надевать на себя одежду мамы или папы – дайте ему возможность поэкспериментировать, да и вещи большего размера гораздо проще надеть.

Очень весело детям носить такие же вещи, как у родителей, только меньшего размера. Это еще один стимул научить ребенка одеваться самому.

Продумайте обувь ребенка, она должна быть удобной, из материалов, впитывающих влагу, влажные ножки не нравятся никому. Молнию на сапожках не каждый взрослый застегнет с первого раза, представьте, как трудно справиться с ней маленьким пальчиком. Самая удобная обувь – обувь на липучках. Та, которая позволит расширить голенище – у всех детей разный подъем ноги, в узких сапожках будет очень некомфортно и малышу можно надолго отбить охоту носить любую теплую обувь. Сандалики в садик тоже должны быть максимально удобными, не натирать ступню, легко застегиваться. Проконсультируйтесь с ортопедом, возможно, вашему малышу нужна специальная обувь или сделанные специально под ножку ребенка стельки.

Девочки-малышки любят красивые платьица, красивые штанишки – это хороший стимул одеваться самой. Мальчики любят, чаще всего, все, как у папы – пусть у него будут похожие футболки и брюки. Не придирайтесь к внешнему виду ребенка – сам оделся – это уже отличный результат. Корректировать правильность одевания нужно очень аккуратно, шутя, играя – все дети разные, некоторые могут расхотеть одеваться самим – «а зачем, если я все неправильно делаю».

Не забывайте, вы растите не просто мальчика или девочку, а будущего взрослого, и от ваших правильных действий зависит: вырастет ли он «богатым» уверенным в себе человеком, или разочарованным с недоверием к окружающим его людям.